

# PERFIL FORMACIÓN DEPORTIVA



**Nombre:** Ester Muñoz de la Torre Fontecha

**Fecha de nacimiento:** 13/09/75

**Resido en:** Pinto (Madrid)

## **Formación Oficial:**

- 5 años de Danza Clásica en el Conservatorio de Danza de Madrid (1976-81).
- Técnico en Aerobic Nivel I por la Federación Madrileña de Gimnasia (2000).
- Pilates:
  - Nivel básico, intermedio y Avanzado de Suelo.
  - Nivel básico e intermedio en Máquinas.
  - Conocimientos para trabajar con embarazadas, mejorar la escoliosis, trabajo con bandas, aros, pelotas, arcos....

*\*\*Escuela de Formación "Movimiento Pilates"*

## **Pinceladas:**

*Comencé a practicar danza clásica con 7 años hasta los 15. Después he practicado otros tipos de danza como el contemporáneo y jazz lírico.*

*Durante varios años fui monitora de clases colectivas en diferentes gimnasios de Madrid (aeróbic, ritmos latinos, step, tonificación/gap, estiramientos...)*

*Empecé a asistir a clases de Pilates en el año 2003 hasta que me ofrecieron formarme mis "mentoras", Gabriela Solini y Prado Camacho, en el año 2005.*

*He trabajado, como profesora de Pilates, en varios estudios de Madrid: Arsmovendi (que ya no existe), City Pilates y Core Pilates, entre otros...*

*Actualmente, imparto sesiones de "Antigym", estoy reconocida como profesional en prácticas en su web [www.antigimnasia.com](http://www.antigimnasia.com) y concluiré la formación oficial en Octubre de 2023.*

*Muchas gracias!!*